

# Out of Action

radical emotional support



Gemeinsam gegen Repression  
[outofaction.noblogs.org](http://outofaction.noblogs.org)

## OUT OF ACTION

ist ein Zusammenhang von linken Aktivist\*innen in unterschiedlichen Städten, der sich mit den emotionalen Folgen von Repression auseinandersetzt und dafür sensibilisieren möchte. Unsere Angebote sind von Aktivist\*innen für Aktivist\*innen<sup>1</sup>. Wir sind keine Struktur von professionellen Therapeut\*innen o.ä..

## WORKSHOPS

Wir bieten verschiedene Workshops an, zum Bsp. zu den Themen Stress, Überlastung, Trauma oder Vor- und Nachbereitung von Aktionen. Außerdem können sich (Bezugs-)Gruppen mit eigenen Anliegen und Themenwünschen an uns wenden.

## GESPRÄCHSANGEBOTE

out of action (ooa) bietet die Möglichkeit von vertraulichen Gesprächsangeboten. Ihr könnt uns per E-Mail oder per Signal erreichen, um ein Treffen zu vereinbaren. Außerdem sind wir auf einigen Camps und Aktionen. Sprich uns gerne an, wenn es dir schlecht geht, du auf einer Aktion etwas Schlimmes erlebt hast, dir die alltägliche politische Praxis über den Kopf wächst oder auch, wenn du einfach mal über den ganzen Stress reden willst. Du bestimmst worüber wir reden. Gemeinsam versuchen wir herauszufinden, was dir helfen könnte. Wir von ooa führen Gespräche zu zweit und behandeln das Gesagte vertraulich.

## KONTAKT

Die Mailadresse/Signalhandle der Gruppe in deiner Stadt, den PGP-Schlüssel und weitere Infos findet ihr auf unserer Website:

[outofaction.noblogs.org](http://outofaction.noblogs.org)

<sup>1</sup>wir reden weder mit Nazis, Cops noch mit ihren Freund\*innen